

- Veuillez lire cette notice avant de prendre ce complément alimentaire, elle contient des informations importantes pour votre santé.
- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après quelques jours, consulter un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables, veuillez informer votre médecin ou pharmacien.

PENTAB

FORME GALENIQUE ET PRESENTATION

PENTAB est un complément alimentaire.

PENTAB se présente sous deux formes : boîte de 30 gélules et boîte de 15 gélules.

DESCRIPTION

PENTAB est un Complément alimentaire : .

PENTAB est un mix d'un complexe de différentes vitamines (complexe de vitamines B à savoir les vitamines B1, B5, B6, B9 et B12) ayant chacune des fonctions bien précises.

Ces composants se complètent pour garantir notre bon état de santé.

COMPOSITION ET PROPRIETES

PENTAB est un produit à base de complexe de vitamines B à savoir les vitamines B1, B5, B6, B9 et B12.

Pour 1 gélule de PENTAB :

Composition	Dosage par gélule
VITAMINE B1	6 mg
VITAMINE B5	6 mg
VITAMINE B6	6 mg
VITAMINE B9	200 µg
VITAMINE B12	12 µg

Excipients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium.

LA VITAMINE B1 (thiamine) :

- ✓ La thiamine participe au fonctionnement du système nerveux central et périphérique ainsi qu'aux mécanismes de la mémorisation.
- ✓ Elle joue un rôle dans le bon fonctionnement de l'activité musculaire .
- ✓ Elle participe à la production d'énergie à partir des glucides.

LA VITAMINE B5 (acide pantothénique) :

- ✓ Elle favorise le développement du système nerveux et participe à la synthèse de neurotransmetteurs.
- ✓ Elle participe dans la production des globules rouges.
- ✓ Elle agit comme précurseur et élément constitutif du coenzyme A, indispensable dans le métabolisme des glucides, des acides aminés, des acides gras et dans la synthèse de certaines hormones.
- ✓ Elle lutte contre le stress et la fatigue.

LA VITAMINE B6 (pyridoxine) :

- ✓ Elle intervient dans le développement du système nerveux et la production des neurotransmetteurs.
- ✓ Elle joue un rôle important dans la formation d'hémoglobine et la production des globules rouges.
- ✓ Elle joue un rôle non négligeable dans le bon fonctionnement du système immunitaire.
- ✓ Elle intervient pour transformer le tryptophane en vitamine B3, cela lui confère une action positive sur l'humeur
- ✓ Elle intervient dans le métabolisme des neurotransmetteurs comme la dopamine, la sérotonine et l'adrénaline : médiateurs de l'humeur.
- ✓ Elle entre dans le métabolisme des acides aminés et la production de l'énergie.

LA VITAMINE B9 (l'acide folique) :

- ✓ Intervient dans la synthèse des neuromédiateurs.
- ✓ Renforcement du système immunitaire.
- ✓ Intervient considérablement dans la production de globule rouge.
- ✓ Métabolisme des acides aminés et production de l'énergie.

LA VITAMINE B12 (cobalamine) :

- ✓ Elle participe à la production de globules rouges.
- ✓ Elle assure un bon fonctionnement du système nerveux en participant à la division des cellules cérébrales.
- ✓ elle est essentielle à la synthèse de la choline.
- ✓ Elle favorise l'attention et la mémorisation.
- ✓ Elle lutte contre l'irritabilité.
- ✓ Elle lutte contre la dépression.

ALLEGATIONS

Chaque vitamine joue un rôle bien spécifique. Des apports insuffisants peuvent provoquer à plus ou moins long terme des perturbations biologiques.

PENTAB est conseillé pour :

- la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie (asthénie fonctionnelle).
- Fatigue intellectuelle.
- Difficulté de sommeil, nervosité et irritabilité.
- Troubles de l'attention.
- Grâce à sa formule riche en vitamines et en acide aminé, **PENTAB** aide à renforcer le système immunitaire et à apporter un apport journalier en vitamines.

N'hésitez pas à demander conseil auprès de votre pharmacien ou de votre médecin.

RECOMMANDATIONS DE PRISE

- **PENTAB** est réservé à l'adulte et l'enfant à partir de 10 ans.
- Prendre une à trois gélules par jour.
- A avaler avec un grand verre d'eau.
- Ne pas utiliser **PENTAB** en cas d'allergie à l'un de ses composants..

RECOMMANDATIONS

- Ceci est un complément alimentaire. Ceci n'est pas un médicament
- A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- Ce produit n'est pas un médicament, en cas de besoin, consultez votre médecin ou pharmacien.
- Il est conseillé de consommer ce complément dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Respecter la date de péremption mentionnée sur l'étui.