

- Veuillez lire cette notice avant de prendre ce complément alimentaire, elle contient des informations importantes pour votre santé.
- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après quelques jours, consulter un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables, veuillez informer votre médecin ou pharmacien.

ASPICAL PLUS

FORME GALENIQUE ET PRESENTATION

ASPICAL PLUS® est un complément alimentaire :

ASPICAL PLUS® se présente sous forme de boîte de 30 gélules

DESCRIPTION

ASPICAL PLUS® est un complément alimentaire à base de calcium, de magnésium, de zinc, de cuivre, de manganèse, de vitamine B6 et de vitamine D3.

COMPOSITION

ASPICAL PLUS	
Composition	Dosage par gélule
Dicalcium malate	300 mg
Bisglycinate de magnésium	230 mg
Sulfate de zinc	22 mg
Gluconate de cuivre	3.5 mg
Gluconate de manganèse	3.5 mg
Vitamine B6	1.5 mg
Vitamine D3	400 UI

POURQUOI CHOISIR ASPICAL PLUS ?

ASPICAL PLUS est un complément alimentaire à base de calcium, de magnésium, de zinc, de cuivre, de manganèse, de vitamine B6 et de vitamine D3.

La formule riche et complète de **ASPICAL PLUS** contribue à l'entretien d'une bonne santé osseuse et d'une dentition solide.

ASPICAL PLUS contribue également à une meilleure consolidation osseuse après les fractures.

ASPICAL PLUS est un produit à base de dicalcium malate et de bisglycinate de magnésium qui possèdent les meilleures absorptions digestives ainsi, **ASPICAL PLUS** se caractérise par sa très bonne tolérance digestive .

Le calcium :

- ✓ Il contribue à la croissance normale des os, des dents et au maintien de la solidité des os.
- ✓ Il joue un rôle considérable dans la réduction de l'ostéoporose.
- ✓ Il réduit le risque de fracture.
- ✓ Il assure une bonne contraction musculaire et lutte contre les crampes musculaires.

Le magnésium :

- ✓ Il aide à la fixation du calcium sur les os et réduit le risque d'ostéoporose.
- ✓ Il assure une dentition saine.
- ✓ Il assure le bon fonctionnement du système musculaire.
- ✓ Il joue un rôle important dans la transmission de neuromusculaire de l'influx nerveux.
- ✓ Il est nécessaire pour la production de l'énergie.

Le zinc ÷

- ✓ Il aide au maintien d'un système osseux normal.

Le cuivre ÷

- ✓ Il favorise la croissance de l'organisme.
- ✓ Il participe au maintien des tissus conjonctifs normaux.
- ✓ Il aide au bon fonctionnement du système nerveux.
- ✓ Il agit comme un antioxydant puisqu'il contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Le manganèse

- ✓ Le manganèse contribue à un métabolisme énergétique normal
- ✓ Le manganèse contribue au maintien d'une ossature normale
- ✓ Le manganèse contribue à la formation normale de tissus conjonctifs
- ✓ Le manganèse contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

La vitamine D3 ÷

- ✓ Elle contribue à la fixation du calcium sur les os et les dents donc elle est nécessaire pour une ossature et une dentition normales.
- ✓ Elle favorise l'absorption intestinale du calcium et du phosphore.
- ✓ Elle joue un rôle dans le maintien de la fonction musculaire normale.

La vitamine B6 (pyridoxine) :

- ✓ Elle favorise l'absorption du magnésium et son assimilation par l'organisme.
- ✓ Elle intervient dans la production des neurotransmetteurs.
- ✓ Elle est essentielle à la production d'énergie

ALLEGATIONS DE ASPICAL PLUS

ASPICAL PLUS :

- Permet de maintenir le capital osseux des personnes fragilisés (femmes enceintes, femmes ménopausées, personnes âgées).
- Contribue à une meilleure consolidation osseuse après les fractures.
- Aide à Corriger les carences En calcium
- Permet de maintenir une bonne dentition.

RECOMMANDATION DE PRISE

1 à 4 gélules de **ASPICAL PLUS** par jour, à avaler avec de l'eau.

Les gélules peuvent être ouvertes et mélangées à une compote ou un dessert.

Il est conseillé de ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

ASPICAL PLUS est à éviter en cas de :

- Allergie connue à l'un des constituants.
- Insuffisance rénale sévère (clairance de la créatinine inférieure à 30ml/mn).

Recommandation

- Ceci est un complément alimentaire
- A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- Ce produit n'est pas un médicament ; en cas de besoin, consultez votre médecin ou pharmacien.
- Il est conseillé de consommer ce complément dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Respecter la date de péremption mentionnée sur l'étui.
- A conserver à une température inférieure à 25°C à l'abri de l'humidité.