

Veuillez lire cette notice avant de prendre ce complément alimentaire, elle contient des informations importantes pour votre santé.

- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après quelques jours, consulter un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables, veuillez informer votre médecin ou pharmacien.

ASPICAL D3K2®

FORME GALENIQUE ET PRESENTATION

ASPICAL D3K2® est un complément alimentaire à base de calcium, de la vitamine D3 et de la vitamine K2.

ASPICAL D3K2® se présente sous forme de boîte de 30 gélules et de boîte de 15 gélules.

DESCRIPTION

ASPICAL D3K2® est un mix de trois actifs incontournables pour la santé des os et des dents.

Notre corps est composé de plus de 1kg de calcium, ce qui en fait le minéral le plus abondant.

99% de ce calcium contribue à la solidité des os et des dents.

Durant la croissance ou dans les périodes d'augmentation des besoins (grossesse, allaitement, ostéoporose...), notre organisme a besoin de calcium pour la croissance des os et leur développement.

La vitamine D3 est un excellent allié pour la fixation du calcium et la solidité de l'os.

La vitamine K2 est créée par les bactéries, elle est le résultat de la fermentation. Cette vitamine est donc assez rare dans notre alimentation de tous les jours. Pourtant, elle est très essentielle au bon fonctionnement de notre organisme et permet notamment de maintenir les os et les dents en bonne santé .

Ces 3 éléments sont nécessaires pour le maintien de l'état des os et des dents .

COMPOSITION

ASPICAL D3K2® est un produit à base de calcium, de la vitamine D3 et de la vitamine K2.

La composition de **ASPICAL D3K2®** est la suivante :

Composition	Dosage par gélule
Calcium	550 mg
Vitamine D3	400 UI
Vitamine k2	37,5 µg

Le calcium possède plusieurs rôles :

- ✓ Il contribue à la croissance normale des os, des dents et au maintien de la solidité des os.
- ✓ Il assure une bonne contraction musculaire et lutte contre les crampes musculaires.

La vitamine D3 est très importante :

- ✓ Elle est nécessaire pour une ossature et une dentition normales.
- ✓ Elle joue un rôle dans le maintien de la fonction musculaire normale.
- ✓ Son rôle est également important dans le métabolisme du phosphore.

La vitamine K2 :

- ✓ Elle est une vitamine liposoluble peu présente dans l'alimentation.
- ✓ Elle favorise le renouvellement et la croissance des tissus osseux.
- ✓ Elle améliore La santé des os

ALLEGATIONS

ASPICAL D3K2® :

- ☒ Permet de maintenir le capital osseux des personnes fragilisés (Femmes allaitantes, femmes ménopausées, personnes âgées...) et des enfants en période de croissance.
- ☒ Aide à corriger les carences en calcium.

RECOMMANDATIONS DE PRISE

- **ASPICAL D3K2®** est réservé à l'adulte et l'enfant à partir de 12 ans.
- Il est recommandé de prendre 1 à 3 gélules par jour.

- A avaler avec un grand verre d'eau en dehors des repas.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- N'utilisez pas ce produit qu'après avoir consulté votre médecin si vous présentez une anomalie de la fonction rénale.
- Cette vitamine ne semble pas présenter d'effet indésirable majeur. Néanmoins, par précaution, les femmes enceintes doivent se limiter aux apports nutritionnels recommandés.

ASPICAL D3K2® est à éviter en cas de :

- L'association aux spécialités médicamenteuses anticoagulantes.
- Insuffisance rénale sévère.
- Allergie à l'un des composants d'**ASPICAL D3K2®**.
- Hypercalcémie.
- Élimination exagérée de calcium par les urines .
- Calculs rénaux et néphrocalcinose.

RECOMMANDATIONS

- Ceci est un complément alimentaire
- A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- Ce produit n'est pas un médicament ; en cas de besoin, consultez votre médecin ou pharmacien.
- Il est conseillé de consommer ce complément dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Respecter la date de péremption mentionnée sur l'étui.