

Veuillez lire cette notice avant de prendre ce complément alimentaire, elle contient des informations importantes pour votre santé.

- Garder cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après quelques jours, consulter un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables, veuillez informer votre médecin ou pharmacien.

## ASPICAL D3®

### FORME GALENIQUE ET PRESENTATION

ASPICAL D3® est un complément alimentaire à base de calcium et de la vitamine D3.

ASPICAL D3® se présente sous forme de boîte de 30 gélules et de boîte de 15 gélules.

### DESCRIPTION

Durant la croissance ou dans les périodes d'augmentation des besoins (grossesse, allaitement, ostéoporose...), notre organisme a besoin de calcium pour la croissance des os et leur développement.

La vitamine D3 est un excellent allié pour la fixation du calcium et la solidité de l'os.

Ces deux éléments sont nécessaires pour le maintien de l'état des os et des dents et dans la prévention de l'ostéoporose.

### COMPOSITION

ASPICAL D3® est un produit à base de calcium et de la vitamine D3.

La composition de ASPICAL D3® est la suivante :

Composition	Dosage par gélule
Calcium	550 mg
Vitamine D3	400 UI

### Le calcium possède plusieurs rôles :

- ✓ Il contribue à la croissance normale des os, des dents et au maintien de la solidité des os.
- ✓ Il assure une bonne contraction musculaire et lutte contre les crampes musculaires.

### La vitamine D3 est très importante :

- ✓ Elle est nécessaire pour une ossature et une dentition normales.
- ✓ Elle joue un rôle dans le maintien de la fonction musculaire normale.
- ✓ Elle aide à réduire le risque de chutes liées à la faiblesse musculaire.
- ✓ Son rôle est également important dans le métabolisme du phosphore.

## ALLEGATIONS

### ASPICAL D3® :

- Aide à maintenir le capital osseux des personnes fragilisés (femmes enceintes, femmes allaitantes, femmes ménopausées, personnes âgées...) et des enfants en période de croissance.
- Aide à corriger les carences en calcium.
- Aide à maintenir une bonne dentition.

## RECOMMANDATIONS DE PRISE

- **ASPICAL D3®** est réservé à l'adulte et l'enfant à partir de 12 ans.
- Il est recommandé de prendre 1 à 3 gélules par jour.
- A avaler avec un grand verre d'eau en dehors des repas.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

N'utilisez pas ce produit qu'après avoir consulté votre médecin si vous présentez une anomalie de la fonction rénale.

### ASPICAL D3® est à éviter en cas de :

- Insuffisance rénale sévère.
- Allergie à l'un des composants d'**ASPICAL D3®**.
- Hypercalcémie.
- Élimination exagérée de calcium par les urines .
- Calculs rénaux

## RECOMMANDATIONS

- Ceci est un complément alimentaire
- A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- Ce produit n'est pas un médicament ; en cas de besoin, consultez votre médecin ou pharmacien.
- Il est conseillé de consommer ce complément dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Respecter la date de péremption mentionnée sur l'étui.